

¿Nuestra Virgen, Madre bendita y los Santos me motivan a la perseverancia? ¿Mi vida se caracterizan por la alegría?

#### AMOR:

¿Creo que Dios es un Dios de amor?

¿Cuáles son las dimensiones de ese amor? ¿En otras palabras, limito mi respuesta a Dios? ¿O limito a Dios?

¿He experimentado el amor ágape, y puedo definirlo en mi vida? ¿Puedo reconocer la acción del Espíritu Santo en mi vida?

¿Se pedir los dones del Espíritu Santo, y sigo con prontitud ese espíritu de amor?

¿Busco oportunidades para servir? ¿Deseo la salvación de aquellos que amo, de todos a mí alrededor, de mis enemigos? ¿Rezo y hago sacrificios por su salvación?

¿Perdona a otros con facilidad? ¿Hay algunos con los que guardo un rencor? ¿Me es posible perdonar a quienes me hieren y parecen salirse con la suya?

¿Rezo por aquellos que me irritan, molestan, se oponen contra mí, me frustran, sobre todo compañeros de ministerio en la Iglesia?

¿Deseo hacer la voluntad de Dios? ¿El "fiat" (Si) a mi Dios caracterizar las decisiones de mi vida? ¿Estoy dispuesto a cumplir con el voto de obediencia, incluso si me piden que haga algo que prefiera no hacer? ¿Amo a otros para su propio beneficio y no para mi comodidad, placer, o disfrute que me traen?

¿Tengo mas miedo a perder cualquier cosa creada, persona, o posición, que mostrar el amor de Dios?

#### PRUDENCIA:

¿Qué constituye un juicio prudente?

¿Hago juicios oportunos? ¿Hago juicios a través de la oración?

¿Tengo tendencias, ya sea a la temeridad o al exceso de cautela?

¿Sé qué medidas debo tomar con el fin de tomar o hacer decisiones acertadas, especialmente en las áreas que afectan a algunas debilidades mías? ¿Puedo nombrar mi mayor debilidad y pecado que me aquejan?

¿Sé cómo sopesar los méritos relativos de las distintas fuentes de asesoramiento?

¿Recibo y buscar las enseñanzas de la Iglesia como fuente primaria al tomar decisiones para mí, los demás; o me escondo detrás de la ignorancia del orgullo o del miedo al cambio?

¿Tengo miedo a la responsabilidad?

¿Soy coherente en mis acciones y decisiones, y ellas me hacen amar bien?

#### JUSTICIA:

¿Doy a Dios lo debido? ¿Estoy comprometido a la liturgia y a la oración privada, concretamente a la Liturgia de las horas? ¿Rindo el honor y recorro a nuestra Madre Santísima?

¿Soy fiel a la limosna y el ayuno?

¿Presumo a cualquiera sobre estos en el nombre de la "familiaridad"?

¿Rezo por los muertos? ¿Estoy celoso de la reputación de Dios antes de mi propia reputación? ¿Doy a cada persona lo debido (tiempo, palabra, posesiones, atención, oración), comenzando con mi familia y las relaciones de hermano y compañero de trabajo?

¿Si estoy casado, envuelvo activamente a mi familia en la oración y la conversión, y hago sacrificios por ellos? ¿Soy imparcial en mis juicios y evaluaciones de las personas y las circunstancias; o estoy influido por la conveniencia, predilecciones personales, la personalidad, las ideas y las impresiones preconcebidas, los favores recibidos, la esperanza de una recompensa?

¿Soy demasiado rápido para hacer críticas? ¿Me alegro por los logros, dones, éxitos de los demás, o me da envidia? ¿Soy generoso?

¿Doy de mis recursos materiales a los necesitados, aunque me cueste? ¿Soy cortés, aún con aquellos que se oponen a mí?

¿Entiendo y cumplo las funciones de uno en formación? ¿De los ciudadanos? ¿Del empleador / el empleado? ¿Mi conducta es adecuada y con decoro en la liturgia? ¿En público? ¿Cuándo estoy "fuera del servicio (ministerio)"?

¿Soy fiel a la Iglesia, a mi familia, a mi empleador, incluso si no estoy de acuerdo con ellos? ¿Tomar el cuidado necesario de mi salud, sin estar preocupados por ello? ¿Práctica las Obras de Misericordia: Corporales y Espirituales? (CIC 2447)

¿Mi gratitud se ve en la oración, palabras, respuesta inicial a Dios y a los demás?

#### FORTALEZA:

¿Qué temores enfrento? ¿A que debo aspirar? ¿Cuál es el propósito del valor en la vida cristiana? ¿Sé cómo ser firme cuando sea necesario, a pesar de lo cueste para mí?

¿Cuál es el propósito de la ira? ¿Puedo estar debidamente enojado? ¿Puedo enfrentar la debilidad en mi mismo, o cuando es apropiado, en otros?

¿Soy paciente con la ignorancia, debilidades, vicios, mezquindades, peculiaridades de los demás? ¿Persevero en mis propias luchas con el pecado y el vicio? ¿Acepto el sufrimiento con humildad?

#### TEMPLANZA:

¿Vivir una vida equilibrada e integrada? ¿Reconozco los signos de desequilibrio? ¿Qué es un ritmo de vida saludable para mí?

¿Sé cómo decir "no" en el momento oportuno? ¿La simplicidad, enfoque y recuerdo caracterizan mi vida? ¿Puedo nombrar las cosas en mi vida que dan una medida equivocada?

¿Practico la castidad en mi matrimonio / el celibato? ¿Me niego a mí mismo con regularidad, incluso en los legítimos placeres? ¿Puedo decir "no" al deseo de lo nuevo, grande, mejor, más rápido, más cómodo, más de lo que sea?

¿Tienden a responder a situaciones difíciles con quejas en lugar de ecuanimidad y paciencia? ¿Me preocupo por lo que otros piensan de mí?

¿Tengo una idea clara de mí mismo, mis limitaciones, mis dones-es decir, como Dios me ve?

11/24/08 #1

Información en Español 414.758.2207

Fax: 414.758.2233

e-mail: maldonadom@archmil.org

## ARQUIDIOCESIS DE MILWAUKEE



### OFICINA PARA LA FORMACION AI DIACONADO

#### Guía para el Discernimiento Personal

"Oh Dios, tú me sondeas y conoces; sabes cuándo me acuesto y cuándo me levanto, conoces mi pensamiento desde lejos; esté yo en camino o acostado, tú lo sabes todo, mis sendas te son todas familiares.

Aún no está la palabra en mi boca, y yo Tú, oh Dios la conoces toda; me aprietas por detrás y por delante, y tienes puesta sobre mí tu mano.

Tu ciencia es misteriosa para mí, tan alta que no puedo alcanzarla. Sondéame, oh Dios, conoce mi corazón, pruébame, conoce mis desvelos; mira no haya en mí camino de dolor, y llévame por el camino eterno."

*Salmo 139: 1-6, 23-24*

Archdiocese of Milwaukee

P. O. Box 3087

Milwaukee, WI 53201-3087

# TRES HERRAMIENTAS PARA EXAMINACION PERSONAL

## Preguntas Generales para Discernimiento



- ¿Qué aspectos de la vida encuentro ahora más difícil y agotadores? ¿Qué disposiciones internas tengo que contribuyan a este reto?
- ¿Qué aspectos de la vida me quitan la alegría o me distraen de Dios?
- ¿Qué aspectos de la vida me traen satisfacción verdadera y me impulsan hacia Dios?
- ¿Que caracteriza mi vida ahora: la tensión o la paz?
- ¿Cómo el entendimiento de mi personalidad, mis fortalezas, y mis debilidades han cambiado o se han desarrollado este año? ¿Qué vicios, pecados, debilidades de carácter parecen estar en medio de vivir la vocación diaconal? ¿He hablado francamente acerca de estas cosas con mi director espiritual / acompañante de fe?
- ¿Cómo yo hago oración con la Sagrada Escritura? ¿Cuál es el nivel (grado) de mi oración?
- ¿Me encuentro con Dios en la oración, y Él a mí? ¿Soy fiel a la Liturgia de las Horas como ministro diaconal?
- ¿Cómo han sido las relaciones con mi esposa, mis hijos, mi familia, y mis compañeros de trabajo o cómo han cambiado este año?
- ¿Cómo han cambiado mi trabajo, mis intereses, y mi recreaciones (hobbies) este año?
- ¿Qué significa "ser diácono" para mí ahora? ¿Qué debo hacer para pensar, actuar, elegir como diácono, aun cuando sea "fuera de mi ministerio"? ¿Cuándo sirvo a otros, veo a Jesús en ellos, o sirvo porque "es lo que tengo que hacer"?

- ¿Puedo nombrar aquellas cosas que me atraen y me sujetan? ¿Estoy dispuesto a renunciar a cosas, de ser necesario, por Cristo, los demás y la Iglesia?
- ¿Estoy dispuesto a comprometerme con el siguiente paso, a las demandas de la formación permanente, al servicio, a las responsabilidades?
- ¿Cuáles son las tres cosas de las cuales ahora me siento muy agradecido en la vida son?

## Cualidades Espirituales del Diácono



- Reconoce la acción del Espíritu Santo
- Escucha y medita en la Palabra de Dios, especialmente en el ejercicio diario de la "Lectio Divina", y el estudio de la Palabra de Dios
- Sed de oración
- Compromiso de servicio a los hermanos y hermanas, especialmente los más pobres, los que sufren, los más necesitados
- La voluntad para hacer sacrificios
- Tener un sentido de la Iglesia (una identificación con humildad y hacia la realidad comunitaria y la autoridad de la Iglesia; viviendo "ex corde Ecclesia")
- Celo Apostólico (energía misionera)
- Identificarse y compartir en el amor de Cristo, el Siervo sufriente (cf. Juan 5:19-30; Juan 12:20-59; John 13-15; Canciones del Siervo de Isaías; Marcos 10:45)
- Sencillez de corazón
- Entrega total de sí mismo y desinteresarse de sí; santo destacamento
- Elegir un estilo de vida de generosidad, incluso de pobreza; abandonar posesiones y accesorios ostentosos
- Constante encuentro (rezo) a María (especialmente el rezo del Rosario, como contemplación del rostro de Cristo)
- Enraizamiento de uno mismo en la frecuente participación en la celebración de la Eucaristía

- Participación en el Sacramento de la Reconciliación
- Rezo diario de la Liturgia de las Horas y por la Iglesia como ministro diaconal
- Obediencia, genuine y jubilosa
- Identificación Fraternal con el cuerpo de los ordenados

## Examinación de Consciencia basado en las Virtudes

### FE:

¿Pongo mi confianza en el Padre, revelado en Cristo Jesús, el Hijo, conocido en el Espíritu Santo?

¿Amo la Verdad y la Verdad dirige mi vida?

¿Amo la Palabra de Dios en la Escritura?

¿Tengo alguna duda en profesar el Credo (mi Fe)?

¿Amo a la Iglesia y su enseñanza? ¿Vacilo o me pongo en desacuerdo sobre cualquier enseñanza de la Iglesia en la fe o la vida moral?

¿Lo que creo y conozco motiva mis acciones y amor por los demás?

¿Evalúo las circunstancias de la vida, los acontecimientos mundiales, o en cuestiones de la Iglesia o en familia o en el trabajo, principalmente en términos humanos o a la luz de un horizonte celestial?

¿Estoy dispuesto a dar el beneficio de la duda a la Iglesia, a mis hermanos y hermanas en Cristo, a los que son responsables de mí?

¿Sigo estudiando y tratando de entenderle a EL a quien amo?

### ESPERANZA:

¿Estoy deprimido por mi propia debilidad o pecado, o estoy motivado hacia una mayor dependencia del Padre, Hijo y Espíritu Santo?

¿Las circunstancias de la vida influyen indebidamente en mis emociones, mi respuesta a Dios, mi capacidad de amar; o estoy firme, sin dejarme influenciar por cualquier oposición o éxito?

