

# Examinemos Nuestras Vidas

## Los Diez Mandamientos

### **1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.**

¿Pongo a Dios como centro de mi vida?

¿Practico completamente mi fe?

¿Hay una relación, posesión o actividad que tengo como más importante que Dios?

### **2. No tomarás el nombre de Dios en vano.**

¿Juro o tomo el nombre de Dios en vano?

¿Mi hablar es digno de un hijo o hija de Dios?

### **3. Santificarás los días de fiestas.**

¿Asisto a misa cada domingo y las fiestas del Señor?

¿Practico los domingos como un día de descanso y oración?

¿Evito trabajar y comprar cosas los domingos si no es necesario?

### **4. Honrarás a tu padre y a tu madre.**

¿Amo, respeto y obedezco a mis padres?

¿Respeto y ayudo a los que tienen autoridad?

### **5. No matarás.**

¿He herido a alguien físicamente o emocionalmente?

¿Respeto la dignidad de cada persona?

¿Trabajo por la gran causa por la defensa de toda vida humana?

### **6. No cometerás adulterio.**

¿Vivo la castidad según el modo apropiado para mi estado de vida?

¿Respeto la sexualidad de los demás y la mía como don divino?

¿Uso contraceptivos (preservativos) artificiales?

¿Practico la masturbación, pornografía o relaciones sexuales fuera del matrimonio como medio de satisfacer mis pasiones (lujuria)?

**7. No robarás.**

¿He tomado lo que no es mío?

¿Trabajo diligentemente por el salario que recibo?

¿Comparto con los demás lo que el Señor me da?

**8. No dirás falso testimonio ni mentirás.**

¿Digo mentiras?

¿He chismeeado o calumniado a alguien?

¿He dañado la reputación de alguien?

**9. No desearás la mujer del prójimo.**

¿Respeto y acepto los límites adecuados dentro de las relaciones?

¿He llevado a otros al pecado por inmodestia (la forma indiscreta de vestir) o mal ejemplo?

**10. No codiciarás los bienes ajenos.**

¿Soy envidioso o celoso de los demás?

¿Soy egoísta, codicioso o posesivo con las cosas o las relaciones?